

QI GONG de la femme

7 NOVEMBRE 2021

de 9h30 à 15h00

Méthode mise au point au Centre national de QiGong
de BEIDAIHE en Chine.

Venez découvrir cet enchaînement tout en douceur
avec des mouvements internes, spontanés et fluides
qui permettent de révéler l'énergie féminine.

Les principaux objectifs

*- Régulariser l'équilibre hormonal aux 3 stades
de la vie d'une femme.*

*- Trouver l'équilibre émotionnel entre le corps et
l'esprit.*

Oser se relier à notre nature profonde et être fière
d'être une femme.

CONTACT :

Cathy Guigner / 079.625.57.82

PRIX : adulte, fr. 90.-
étudiant/AVS, fr. 80.-

LIEU : à l'école de danse
Rte de Mollie-Margot 7
1073 Savigny

